

Séjour jeunes ski de rando

1 - 8 mars 2025

**Découvrir la montagne autrement dans un chalet perdu à 1650m d'altitude
Arêches Beaufort**

Inscription : <https://forms.gle/8VJYugfAY7LGFyjN8>

Contact : Alice Delille
alicedel00@gmail.com

0651051692

L'ASSOCIATION

Le séjour est organisé par l'association du chalet Notre Dame des Neiges, qui assure bénévolement un encadrement rigoureux lors des sorties en montagne.

Chaque jour nous partons faire du ski de randonnée : montée à peaux de phoques dans le cirque de Saint Guérin et descente dans la neige vierge.

Pour assurer la sécurité et la solidarité du séjour, les sorties en montagne sont organisées exclusivement en un seul groupe, sur des itinéraires reconnus et agréés par l'association, la sécurité étant privilégiée par rapport à la performance.

De retour au chaud la vie du chalet prend le relais, détente, jeux, repas avec les produits du terroir, temps spirituels et une bonne dose de rigolade.

LE NIVEAU DE SKI

Inutile d'être un champion pour pouvoir participer ! Descendre une piste rouge à son rythme semble être un minimum pour profiter pleinement du séjour.

De même pour la condition physique. Un jeune en bonne santé devrait être capable de réaliser l'effort demandé.

Bien sûr s'entraîner un peu avant le séjour peut aider à suivre le rythme avec plus de facilité.

LE LIEU

Le chalet Notre Dame des Neiges est perdu au milieu de la montagne dans le cirque de Saint Guérin, à 1650m et à 7 km du village d'Arêches, en Savoie. Du fait de l'enneigement de la route en hiver, on y monte à ski (il n'est pas envisageable de ne faire qu'une partie de la semaine).

LA PARTICIPATION AUX FRAIS

Il y a d'abord ce qui revient à l'association : l'intendance, l'assurance, l'entretien du chalet, le matériel de montagne. Au total, le tarif s'élève à 345€ pour les jeunes pros et 245€ pour les étudiants (+ 10€ de cotisation temporaire pour les non adhérents).

Ensuite il faut compter la location des skis et des chaussures de rando (prix négociés, environ 175€ la semaine) ainsi que le transport pour se rendre à Arêches.